



โครงการปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและเดิน วิ่ง

ปั่น ป้องกันโรค เนื่องในวันมหิดล

โรงพยาบาลพระอาจารย์ฝั้น อาจาโร

อำเภอพรรณานิคม จังหวัดสกลนคร

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลพรหมานคร

เรื่อง “ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันโรค เนื่องในวันมหิดล”
อำเภอพรหมานคม ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรหมานคร

ด้วย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพระอาจารย์ฝั้น อาจาโร มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการ“ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันโรค เนื่องในวัน มหิดล” อำเภอพรหมานคม ประจำปี ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน สุขภาพเทศบาลตำบลพรหมานคร เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

จากสถานการณ์ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในปัจจุบันมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ ในเขตตำบลพรหม อำเภอพรหมานคม จังหวัดสกลนคร กลุ่มงานบริการด้าน ปฐมภูมิและองค์รวมซึ่งรับผิดชอบพื้นที่ตำบลพรหม พยายามที่จะสกัดกั้นการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิต สูงรายใหม่ให้น้อยที่สุด แต่จากการคัดกรองพบว่ากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงมี จำนวนมากเช่นในปี ๒๕๖๒ ผลการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงอายุ๓๕-๗๔ ปี พบกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดเบาหวาน ๓๔๓ คน และเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิต ๒๗๖ คน ถ้าไม่จัดการความรู้และแนะนำวิธีปฏิบัติตน กลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ก็จะ ทยอยกลายเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รายใหม่ซึ่งตามเกณฑ์การควบคุมโรคไม่ควรเกินร้อยละ ๕

ดังนั้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพระอาจารย์ฝั้น อาจาโร และกองทุน หลักประกันสุขภาพตำบลพรหมานคร ร่วมกับหน่วยราชการ องค์กรส่วนท้องถิ่น และภาคประชาชน รวมทั้งชมรม สร้างสุขภาพในเขตอำเภอพรหมานคม ได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเดินวิ่ง ปั่น ป้องกันโรค เนื่องในวันมหิดล ปี ๒๕๖๓ ขึ้น โดยจัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้กลุ่มเป้าหมายได้รับ ความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วย หลักการ ๓ อ ๒ ส เพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มเสี่ยง กลุ่มผู้มีภาวะ อ้วน และกลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง สามารถ ลดน้ำหนักได้ คุมความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือดได้ พร้อมทั้งได้จัดทำกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ โดยการ ธารณะ เดิน วิ่ง และปั่นเพื่อสุขภาพ ในช่วงเดียวกัน เพื่อสร้างแรงจูงใจให้เกิดการออกกำลังกายโดยการเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน ได้เรียนรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายโดยการเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน อันจะส่งผลดีต่อ สุขภาพของตนเองและชุมชน สร้างแบบอย่างที่ดีและจุดประกายให้ทุกคนหันมาออกกำลังกาย จึงได้กำหนดให้มี การจัดกิจกรรมดังกล่าวขึ้น ในวันที่ ๒๕- ๒๖ กันยายน ๒๕๖๓

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณของสมเด็จพระราชบิดา กรมหลวงสงขลานครินทร์ บิดา แห่งวงการแพทย์ไทย
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง-ป่วยในพื้นที่ได้รับความรู้ และทักษะในการรับประทานอาหารและออกกำลังกายได้ อย่างถูกต้องและเหมาะสม
๓. เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ประชาชนได้ออกกำลังกายและตระหนักในการสร้างสุขภาพ โดยการ เดิน-วิ่งและปั่นเพื่อสุขภาพ
๔. เพื่อกระตุ้นให้หน่วยงาน ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องตระหนักและร่วมการณรงค์อย่างต่อเนื่อง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เพื่อพิจารณาอนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์ผ่านสมาชิก อสม. ผู้นำชุมชน เสียงตามสายทุกหมู่บ้าน และประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเข้าร่วมโครงการ
๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพ ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย
๔. จัดกิจกรรมนิทรรศการและรณรงค์การออกกำลังกายโดยการ เดิน วิ่ง ปั่นจักรยานรอบๆตำบล พรรณาและติดตามการออกกำลังกาย อย่างต่อเนื่อง
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตตำบลพรรณา
๒. ประชาชนทั่วไป นักเรียน นักศึกษาและสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ
๓. ข้าราชการและครอบครัวในเขตตำบลพรรณานิคมและใกล้เคียง

กิจกรรม

๑. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๒. จัดนิทรรศการเทิดพระเกียรติเนื่องในวันมหิดล ในเรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ
๓. ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง แก่ผู้มาร่วมกิจกรรม
๔. รณรงค์ออกกำลังกาย ในกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มทั่วไป โดยการเดินแอโรบิก และเดิน-วิ่ง ปั่นเพื่อสุขภาพ ระยะทาง ๓.๕ กม. และวิ่งจ้าวสนาม ๑๐ กม.

๔.๑ วิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง ๓.๕ กิโลเมตร ประกอบด้วย ๒ ประเภท ละ ๗ กลุ่มอายุ

๔.๒ วิ่งครอบครัว ระยะทาง ๓.๕ กิโลเมตร ประกอบด้วย ๒ ประเภท

ได้แก่ประเภท ๓ คน พ่อ-แม่-ลูก , พ่อ-ลูก-ลูก , แม่-ลูก-ลูก

และประเภท ๒ คน สามี-ภรรยา , พ่อ-ลูก , แม่-ลูก (บุตรต้องอายุต่ำกว่า ๑๓ ปี)

๔.๓ วิ่งจ้าวสนามระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร สละสมคะแนน ๑๘ สนาม แบ่งกลุ่มดังนี้

: หญิง:ต่ำกว่า ๒๐,๒๐-๓๔,๓๕-๓๙,๔๐-๔๔,๔๕-๔๙,๕๐-๕๔,๕๕-๕๙- ๖๐-๖๔

และ ๖๕ ปีขึ้นไป

: ชาย :ต่ำกว่า ๒๐,๒๐-๓๙,๔๐-๔๔,๔๕-๔๙,๕๐-๕๔,๕๕-๕๙,๖๐-๖๔,๖๕-๖๙,

๗๐-๗๔ และ ๗๕ ปีขึ้นไป

: คู่สามี-ภรรยา อายุต่ำกว่า ๙๐ ปี, ๙๐-๙๙ ,๑๐๐-๑๐๙,๑๑๐-๑๑๙ และ ๑๒๐ ปีขึ้นไป

๔.๔ จักรยานเพื่อสุขภาพ ระยะทาง ๒๐ กิโลเมตร

รางวัล/ของที่ระลึก

๑. เดิน วิ่งเพื่อสุขภาพและวิ่งครอบครัว ระยะทาง ๓.๕ กิโลเมตร

- อันดับ ๑-๓ ได้รับเกียรติบัตร (รุ่นประถมศึกษาได้รับเงินรางวัล)

๒. วิ่งจ้าวสนาม ๑๐ กิโลเมตร

- อันดับ ๑-๓ ได้รับเกียรติบัตร

ผู้ที่วิ่ง ปั่นเข้าเส้นชัยทุกคน ได้รับของที่ระลึก

๔.ระยะเวลาดำเนินการ

- ๑.ประชุมเชิงปฏิบัติการแก่กลุ่มเสี่ยง ป่วย แบ่งเป็น ๒ รุ่น ในวันที่ ๒๕-๒๖ กันยายน ๒๕๖๓
- ๒.จัดนิทรรศการเบาหวาน ความดันโลหิต โรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ และรณรงค์เดินวิ่ง-ปั่นเพื่อสุขภาพ ในวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๓

๕.สถานดำเนินการ

จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลพระอาจารย์ฝั้น อาจาโร และ ณ หอประชุม
เอนกประสงค์ ที่ว่าการอำเภอพรรณานิคม
กิจกรรมรณรงค์ เดินวิ่ง-ปั่นและนิทรรศการโรคเบาหวาน ความดัน โรคหัวใจและหลอดเลือด จัด
ณ หอประชุมเอนกประสงค์ ที่ว่าการอำเภอพรรณานิคม

เส้นทางปั่น

- จุดอำนวยความสะดวก START- FINISH ณ สนามที่ว่าการอำเภอพรรณานิคม
- เส้นทางปั่น ระยะทาง ๒๐ กิโลเมตร

เส้นทางเดิน-วิ่ง

- ใช้เส้นทางไป-กลับ ตามถนนสาย ๓๐๔๙ พรรณานิคม – อากาศอำนวย
(ตามรายละเอียดในแผนที่)
- จุดอำนวยความสะดวก START – FINISH ณ สนามที่ว่าการอำเภอพรรณานิคม

๖.งบประมาณ

- จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพรรณานิคมจำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารผู้เข้าร่วมและร่วมกิจกรรม ๒ วันๆละ ๒๕๐ คนx ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

๗.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตมีความรอบรู้และตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในการกินอาหาร และการออกกำลังกาย โดยการเดิน วิ่ง ปั่น อย่างต่อเนื่อง
๒. ผู้ร่วมกิจกรรมได้รับการคัดกรองเบื้องต้นและรับทราบข้อมูลด้านสุขภาพของตนเอง
๓. ประชาชนทั่วไปและสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพได้ร่วมออกกำลังกายโดยการ เดินวิ่งและปั่นจักรยาน
๔. ประชาชนทุกหมู่เหล่าได้ร่วมสักระยะและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณในสมเด็จพระราชบิดา

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ

(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ☒ ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☐ ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

- ☐ ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๗. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☐ ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ☒ ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ☐ ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ☐ ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☐ ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก ๒๐๐ คน

- ☒ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน..... คน
- ☒ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน..... คน
- ☒ ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน
- ☒ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... คน
- ☒ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน..... คน
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน..... คน
- ☒ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน..... คน
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ☒ ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) อาสาสมัครสาธารณสุข

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ☐ ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

☐ ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

ทำงาน

☐ ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

☐ ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

☐ ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางภกิม โทบุราณ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางพนมมา ลดาพงษ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันโรค เนื่องในวันมหิดล”
อำเภอพรหมานิกม ประจำปี ๒๕๖๓

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในพื้นที่ที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาหารและการออกกำลังกาย

๒. กลุ่มผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้น้อมรำลึกถึงสมเด็จพระราชบิดาและได้ร่วมรณรงค์เพื่อสร้างกระแสการออกกำลังกาย

๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น เช่น ค่าความดันโลหิต, ค่า BMI และประเมินพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓ อ ๒ ส

๔. ได้รับการฝึกทักษะรับประทานอาหารเพื่อลดโรค ลดเสี่ยง จาก DM.HT

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม ๒๕๐ คน

๑. กลุ่มเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลที่มีความเสี่ยง

๒. กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและประชาชนกลุ่มเสี่ยงในเขตตำบลพรหม

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางพิมพ์ภา ลดพงษ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ